

## ARTROPLASTIA DE CADERA



Ha sido sometido a una intervención de cadera, por lo que debe ser cuidadoso con los movimientos que hace con las piernas. Durante los tres primeros meses, siga estas normas sobre lo que puede y no puede hacer, y que conozca los signos y síntomas de una posible luxación

### CONSEJOS DE COMO COLOCAR LA PIERNA

NO cruce las piernas, con independencia de que este acostado, sentado o de pie

Coloquese una almohada entre las piernas cuando este acostado sobre el lado sano



No se siente en asientos bajos

Utilice sillas con apoyabrazos para utilizarlos cuando se levante.

No se incline hacia los pies de la cama para subirse las mantas, para no flexionar demasiado la cadera.

No recoja objetos del suelo, ni se agache.

Mantenga la pierna y el pie bien alineados. No gire la cadera hacia

### COMPLICACIONES A TENER



#### EN CUENTA

1. Dolor agudo y repentino con sonidos secos en la articulación.
2. Caderas edematosas.
3. Pierna acortada, con el pie en rotación externa.
4. Pérdida o ausencia del control de la movilidad de la pierna.

ANTE CUALQUIERA DE ESTOS SINTOMAS, NO DUDE EN CONSULTARNOS.



Servicio Andaluz de Salud

SERVICIO DE TAUMATOLOGIA