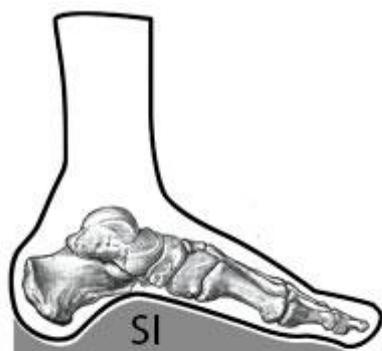




QUE DEBE SABER SOBRE LAS PLANTILLAS

- Las plantillas que prescribe el facultativo se realizan sobre la huella de sus pies. Para ello se pueden utilizar diferentes técnicas, según la ortopedia: impregnación de la huella en tinta, toma de molde o escaneado.
- Las plantillas se adaptarán exactamente a la morfología anatómica de su pie y no de otro. Su médico indicará que las plantillas lleven unas almohadillas o zonas de descarga según la patología que presente el usuario por lo que podrá al principio encontrarse extraño y con ciertas molestias hasta que se adapte a éstas.
- **Pero en ningún momento las plantillas, hechas con la forma exacta y precisa de su huella, le tienen que provocar dolor.** Es normal que pueda encontrarse molesto pero NUNCA provocarle dolor.
- Con el uso continuado de sus plantillas podrá manifestar encontrarse mejor o en el peor de los casos igual a no tenerlas puestas, pero nunca podrá empeorar su cuadro clínico. Piense que es imposible que con unas plantillas hechas a medida de sus pies esté peor que con las plantillas convencionales, estándar, que trae cualquier zapato comprado en un establecimiento.
- Si el uso de las plantillas le provoca empeoramiento, es que están mal. Puede ser que estén bien hechas pero mal adaptadas al zapato (es por ello por lo que se recomienda que las plantillas se adapten únicamente a un zapato puesto que si se cambian podría variar su posición). O pueden que necesite rectificar las almohadillas y zonas de descarga para que se adapte perfectamente a sus pies.



SI
Plantilla bien hecha y bien adaptada al zapato



NO
Plantilla bien hecha pero MAL adaptada al zapato



NO
Plantilla MAL hecha

- **Cuando las plantillas provoquen dolor deberá acudir a su ortopedia,** para notificarlo y explicarle la zona causante de dolor, **tantas veces como sea necesaria.**
- En caso de dudas consulte con el facultativo.